

# KRIŽEV POT ZA OTROKE

molitve s pobarvanko

Vipava, post 2013

*Knjižica je namenjena družinam z otroki kot pripomoček za oblikovanje molitve križevega pota doma v družini. Na slikah bomo videli Jezusa, Marijo, vojake, ljudi iz tiste dobe, videli pa bomo tudi otroke in ljudi iz našega časa, nas, ki smo tudi z Jezusom na križevem potu. Take slike so z namenom, da bi začudili, da je Jezus trpel za nas.*

*Molitev družina oblikuje glede na sposobnosti in starost otrok.*

*Primer oblikovanja molitve:*

*Za začetek molite po eno postajo na dan. Molitev vključuje barvanje, razlago in branje besedila postaje.*

*Otroci najprej pobarvajo postajo. Med barvanjem ste starši prisotni in se z otroci pogovarjate o prizoru, ki ga barvajo. Lahko si pomagata tudi z odlomki Svetega Pisma. Sliko postaje lahko prekopirate na večji format. Že pripravljene pole s postajami v formatu A4 dobite tudi v župniji. Če je otrok več, lahko eden barva sliko v knjižici, drugi pa na poli.*

*Ko je slika pobarvana, jo postavite na primerno mesto v hiši, se postavite pred sliko in zmolite besedilo postaje. Če znajo otroci že brati, berejo odstavke z velikimi črkami. Molitev vodi kdo od staršev ali kdo od starejših otrok. Pri besedah "Molimo te Kristus in te hvalimo" pokleknete. Kjer znate peti, pripadajočo kitico zapojete, če ne jo recitirate. Molitev vedno začnemo in končamo tako, da se pokrižamo.*

*Sliko postaje pustite obešeno na steni. Ko bodo visele vse postaje, boste križev pot molili tako, da se boste pomikali od postaje do postaje. Postaje so lahko obešene v različnih prostorih v hiši, da so poti od postaje do postaje daljše. Pazite, da pri obešanju ohranite zaporedje postaj.*

*Ko so izdelane vse postaje, je priporočljivo moliti po več postaj na dan. Vsaj enkrat na teden, zlasti na veliki petek, poskušajte zmoliti celoten križev pot.*

*O pridite, stvari,  
kaj, glejte, se godi:  
edini Božji Sin  
strašno za nas trpi.*

## **UVOD**

Jezus je prehodil svoj križev pot od Pilatove palače do Kalvarije. Na poti je srečal veliko ljudi. Večina je bila takih, ki so bili do njega sovražni ali brezbržni. Srečal pa je tudi take, ki so z njim čutili, mu lajšali bolečine in mu hoteli pomagati.

NA TEM KRIŽEVEM POTU BI RAD BIL V TEJ DRUGI SKUPINI LJUDI. JEZUS, TUDI JAZ BI RAD ČUTIL Z DRUGIMI, JIM POMAGAL IN IMEL USMILJENO SRCE. NAUČI ME VSEGA TEGA, KO BOM PREMIŠLJEVAL TVOJE TRPLJENJE, KI SI GA SPREJEL TUDI IZ LJUBEZNI DO MENE.

*Razbičan, zapljuvan  
in kronan, zasramovan  
pred sodni stol zdaj gre,  
nedolžen v smrt izdan.*

Prva postaja:

## **PILAT OBSODI JEZUSA NA SMRT**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezusa pripeljejo k Pilatu. O njem si izmišljajo laži in ga tožijo. Pilat ga skuša braniti, ker se mu zdi nedolžen, toda ljudje vpijejo: "Križaj ga!" Pilat se boji, da bi se jim zameril, zato ga izroči vojakom, da bi ga križali.

JEZUS JE BIL LAŽNIVO OBSOJEN. ALI SE TUDI JAZ KDAJ ZATEČEM K LAŽI? ALI KOGA KAR TAKO ZATOŽIM?  
JEZUS, IZ LJUBEZNI DO TEBE SE BOM TRUDIL, DA NE BOM VEČ LAGAL IN NE TOŽARIL.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.





I. PILAT OBSODI JEZUSA NA SMRT

*Glej, križ mu nalože  
na ranjene rame,  
objame ga voljno  
in nese vseh dolge.*

Druga postaja:

## **JEZUS VZAME KRIŽ NA SVOJE RAME**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Vojaki Jezusu naložijo velik in težak lesen križ na rame. Jezus ga brez obotavljanja sprejme in stopi na pot proti Kalvariji. Križ je še posebej težak zaradi vseh človeških hudobij, tudi mojih in tvojih grehov.

JEZUS SE NI UPIRAL. SPREJEL JE KRIŽ, KER NAS IMA TAKO RAD. Z NJIM JE BIL PRIPRAVLJEN ITI V SMRT ZA NAS, SAMO DA BI NAS REŠIL IN NAM ODPRL NEBESA. ALI IMAM TUDI JAZ JEZUSA TAKO RAD, DA BOM ZARADI NJEGA SPREJEL TUDI TISTO, ČESAR NE MARAM IN KAR MI JE TEŽKO?

JEZUSA IMAM RAD, ZATO SE BOM ODSLEJ BOLJ POTRUDIL, DA BOM NAREDIL TUDI TISTO, KAR SE MI UPIRA, A VEM, DA JE PRAV IN DOBRO.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



II. JEZUS VZAME KRIŽ NA SVOJE RAME

*Opešal je v močeh,  
podre ga križ - naš greh,  
vtopljen v dolge sveta  
leži potrtna na tleh.*

Tretja postaja:

## **JEZUS PADE PRVIČ POD KRIŽEM**

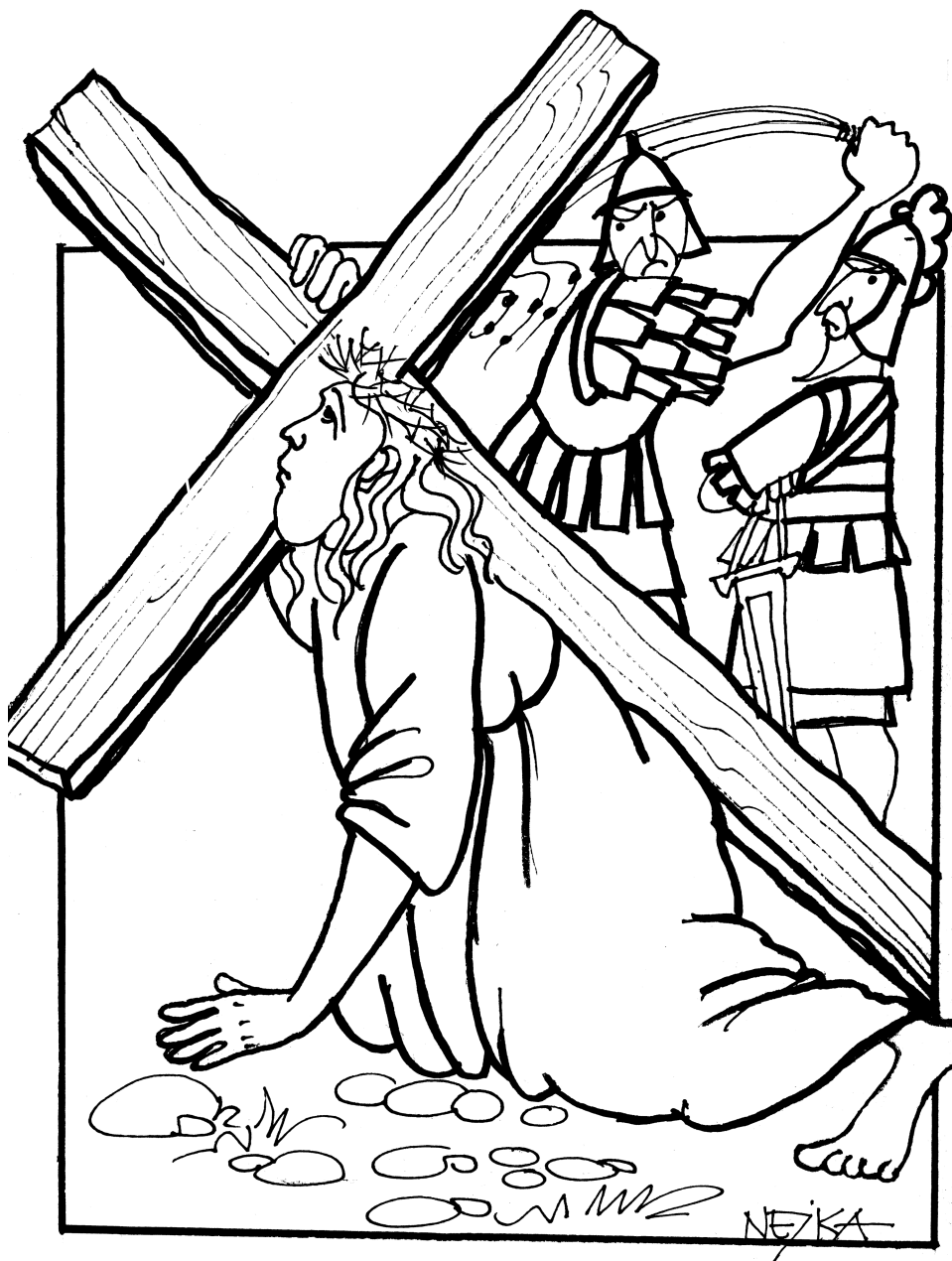
Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezus je izmučen in lačen, pa tudi veliko krvi je izgubil zaradi ran, ki so mu jih povzročili biči in udarci. Omaga in prvič pade pod križem. Nihče mu ne pomaga, ko nemočen leži na tleh. Vojaki ga začnejo jezno brcati, pretepati in zmerjati, naj že vstane in gre naprej. S težavo počasi vstane in nadaljuje pot.

JEZUSU NIHČE NI HOTEL POMAGATI. ALI KDAJ TUDI JAZ NOČEM POMAGATI SVOJEMU BRATU, SESTRI, MAMI, OČETU, BABICI, SOŠOLCU...?

ČE SEM TRMAST IN NEUBOGLJIV, ČE SEM LEN IN NOČEM POMAGATI, JEZUSA BOLI. ZATO SE BOM POTRUDIL IN SE POBOLJŠAL!

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



III. JEZUS PADE PRVIČ POD KRIŽEM

*O žalostni spomin,  
ko Mater sreča Sin;  
bridkosti meč ji gre  
do srca globočin.*

Četrta postaja:

## **JEZUS SREČA SVOJO MATER**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezusova Mati Marija pa vse to gleda in je zelo žalostna. Po tihem joka in spremlja Jezusa na tej poti. Uspe se ji preriniti do njega. Tedaj jo Jezus ljubeče pogleda. Ker ve, da ga Mati podpira, dobi novih moči.

JEZUS NAM JE DAL SVOJO MATER, KI NAS IMA ZELO RADA IN TUDI NAS POVSOD SPREMLJA. NIKOLI IN NIKJER NISMO SAMI: NA POTI V ŠOLO, DOMA, PRI IGRI, KO SE UČIMO, KO DELAMO DOMAČO NALOGO. MARIJA JE Z NAMI, DA BI NAM DAJALA NOVIH MOČI. MARIJA, PROSIM TE, POMAGAJ MI, DA BOM DOBER OTROK IN NE BOM VEČ ŽALIL JEZUSA!

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



IV. JEZUS SREČA SVOJO MATER

*Omagal Jezus je  
od teže križeve.  
O, Simon, sprejmi križ,  
Gospoda usmili se!*

Peta postaja:

## **SIMON IZ CIRENE POMAGA JEZUSU NOSITI KRIŽ**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Simon iz Cirene se vrača s polja in zagleda Jezusa, kako omaguje pod križem. Množica ljudi okoli njega pa medtem kriči in ga zasmehuje. Vojaki ga grdo suvajo. Simon se približa. Tedaj pa ga vojaki zgrabijo in prisilijo, da pomaga Jezusu nositi križ.

SIMONA SO PRISILILI, DA JE JEZUSU POMAGAL. ALI MORAJO TUDI MENE SILITI, DA NAREDIM KAJ DOBREGA, DA GREM K MAŠI, DA MOLIM, SE UČIM IN JE TREBA ZARADI TEGA PUSTITI TELEVIZIJO, RAČUNALNIK, ŽOGO ALI IZKLOPITI MOBILNI TELEFON? ODSLEJ SI BOM BOLJ PRIZADEVAL, DA BOM RAJE OPRAVLJAL SVOJE DOLŽNOSTI IN ISKAL PRILOŽNOSTI ZA DOBRA DELA.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.





V. SIMON IZ CIRENE POMAGA JEZUSU  
NOSITI KRIŽ

*S prtom Veronika  
obriše Jezusa,  
zato ji da spomin  
obličja svetega.*

Šesta postaja:

## **VERONIKA PODA JEZUSU POTNI PRT**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezusov obraz je prepoten in krvav. Kri mu izpod trnjeve krone teče po obrazu. In ves je umazan od prahu. Veronika se nič ne boji vojakov. Prerine se do Jezusa in mu s svojim prtom obriše obraz. Zato ji Jezus iz hvaležnosti v prt vtisne svojo podobo.

VERONIKA SE NI BALA VOJAKOV, KER JE IMELA JEZUSA RADA. ALI IMAM JAZ RAD TISTEGA, KI GA NIHČE NE MARA? NA PRIMER SOŠOLCA, KI GA VSI PREZIRAJO IN GA IZKLJUČUJEJO OD IGER IN POGOVOROV? ALI TOLAŽIM KOGA, KADAR JE ŽALOSTEN? ALI SEM HVALEŽEN BOGU, STARŠEM, UČITELJEM, KATEHETU IN PRIJATELJEM, KI MI POMAGAJO? POTRUDIL SE BOM, DA BI IMEL RAD VSE LJUDI. HVALEŽEN BOM ZA ŽIVLJENJE IN ZA VSE DOBRO, KI GA PREJEMAM.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



VI. VERONIKA PODA JEZUSU POTNI PRT

*Slabosti ves prevzet  
Zveličar pade spet;  
oh, grehi ga teže,  
ki jih ponavlja svet.*

Sedma postaja:

## **JEZUS PADE DRUGIČ POD KRIŽEM**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Veronikina pozornost Jezusa potolaži, toda kmalu spet omaga. Drugič se zgrudi pod križem in z vso težo pade na kamnita tla. Vojaki ga znova priganjajo, naj vstane, pri čemer ga surovo pretepajo, brcajo in zmerjajo. Zbere vse moči in vstane.

OKOLI JEZUSA SO BILI GROBI LJUDJE. Z NJIM SO GRDO RAVNALI, VOJAKI ŠE NAJBOLJ. ALI SEM TUDI JAZ KDAJ GROB IN SE GRDO OBNAŠAM DO DRUGIH? ALI KDAJ ŽALIM, TEPEM, BR CAM IN SE SPRAVIM CELO NA MLAJŠE IN ŠIBKEJŠE OD SEBE? POTRUDIL SE BOM, DA SE BOM ODSLEJ LEPO OBNAŠAL. NIKOGAR NE BOM NE ŽALIL NE ZMERJAL NE TEPEL. BRANIL BOM TISTE, S KATERIMI SLABO RAVNAJO.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



VII. JEZUS PADE DRUGIČ POD KRIŽEM

*Usmiljene žene,  
ne jokajte za me,  
le zase in svoj rod  
točite zdaj solze.*

Osma postaja:

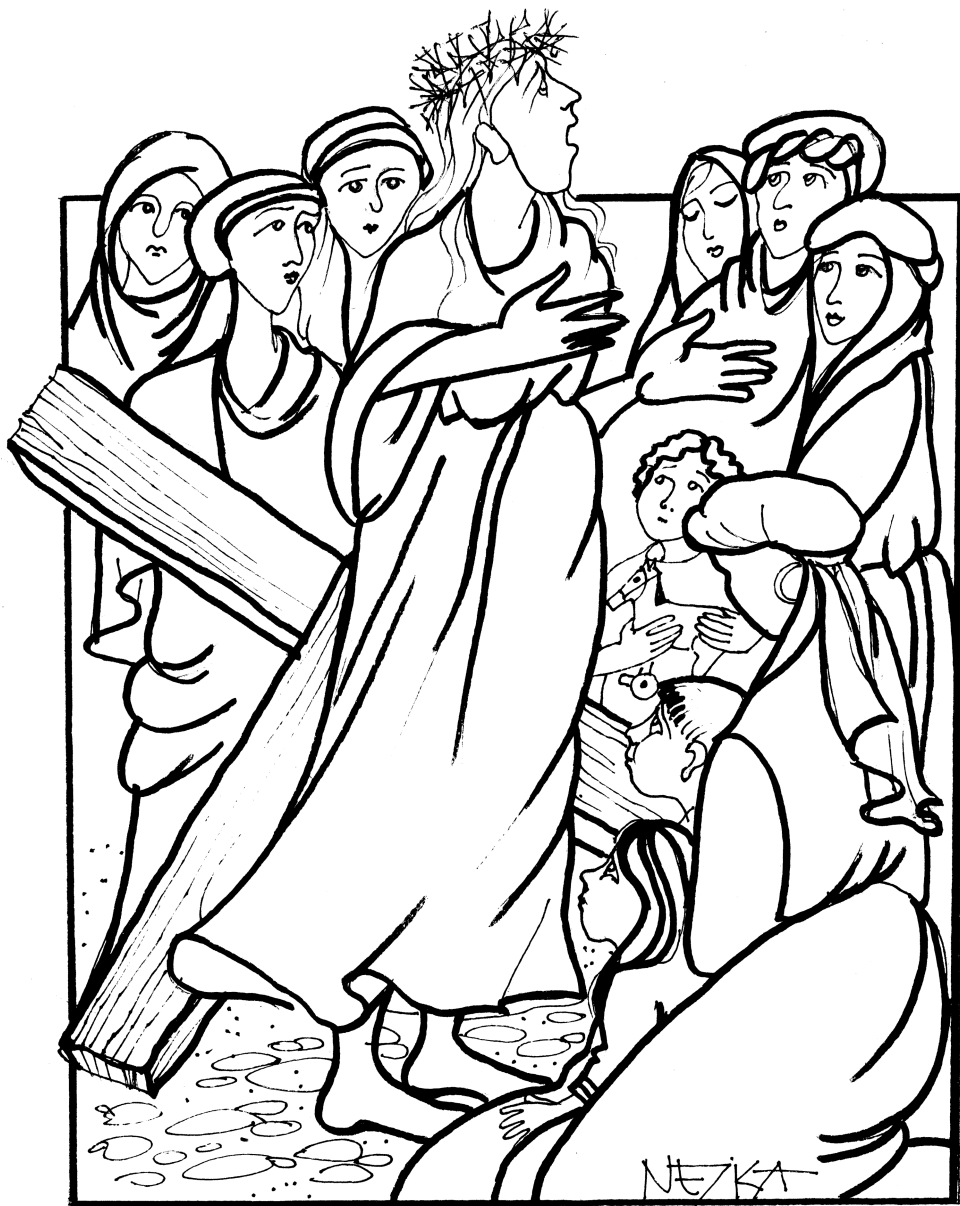
## **JEZUS NAGOVORI JERUZALEMSKE ŽENE**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jeruzalemskim ženam se Jezus zasmili. Zaradi njegovega trpljenja jokajo. On pa jim reče, naj ne jokajo zaradi njega, ampak nad seboj in svojimi otroki.

JEZUS JE BIL ŽENAM HVALEŽEN ZA SOČUTJE, VENDAR JIM JE REKEL, NAJ SE ŽALOSTIJO ZARADI GREHOV IN NAPAK NJIH SAMIH IN NJIHOVIH OTROK. ALI KDAJ PRIZNAM, DA SEM POREDEN, CELO HUDOBEN? ALI MI JE ZARADI TEGA KDAJ ŽAL? POTRUDIL SE BOM, DA NE BOM ZANALAŠČ NAGAJAL. ZA NAPAČNA RAVNANJA SE BOM OPRAVIČIL.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



VIII. JEZUS NAGOVORI JERUZALEMSKE  
ŽENE

*Zveličar omedli,  
pod križem spet leži.  
O, trdo srce, glej:  
tvoj greh ga žalosti.*

Deveta postaja:

## **JEZUS PADE TRETJIČ POD KRIŽEM**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Za Jezusom je že dolga in težka pot. Zdaj je čisto blizu Kalvarije, kjer bo konec poti. Ne more več hoditi, noge ga ne držijo. Že tretjič se zgrudi pod križem. Toda ljubezen je močnejša od izčrpanosti. Z zadnjimi močmi se počasi dvigne.

JEZUS JE ŽE TRETJIČ PADEL. TOKRAT JE BIL ČISTO BREZ MOČI, PA TUDI KRIŽ JE BIL MNOGO TEŽJI KOT PREJ. SPRAŠUJEM SE, ZAKAJ. VERJETNO ZATO, KER SE TUDI JAZ PREMALO TRUDIM IN VEDNO PONAVLJAM ISTE NAPAKE IN GREHE.

HUDO MI JE, KER JE JEZUSOV KRIŽ TEŽAK TUDI ZARADI MENE. POTRUDIL SE BOM, DA NE BOM VEČ PONAVLJAL ISTIH GREHOV.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.





IX. JEZUS PADE TRETJIČ POD KRIŽEM

Ko pride na goro,  
obleko mu vzemo  
in za dolge sveta  
še žolča mu dado.

Deseta postaja:

## **JEZUSA SLEČEJO IN MU PONUDIJO VINA, Z ŽOLČEM MEŠANEGA**

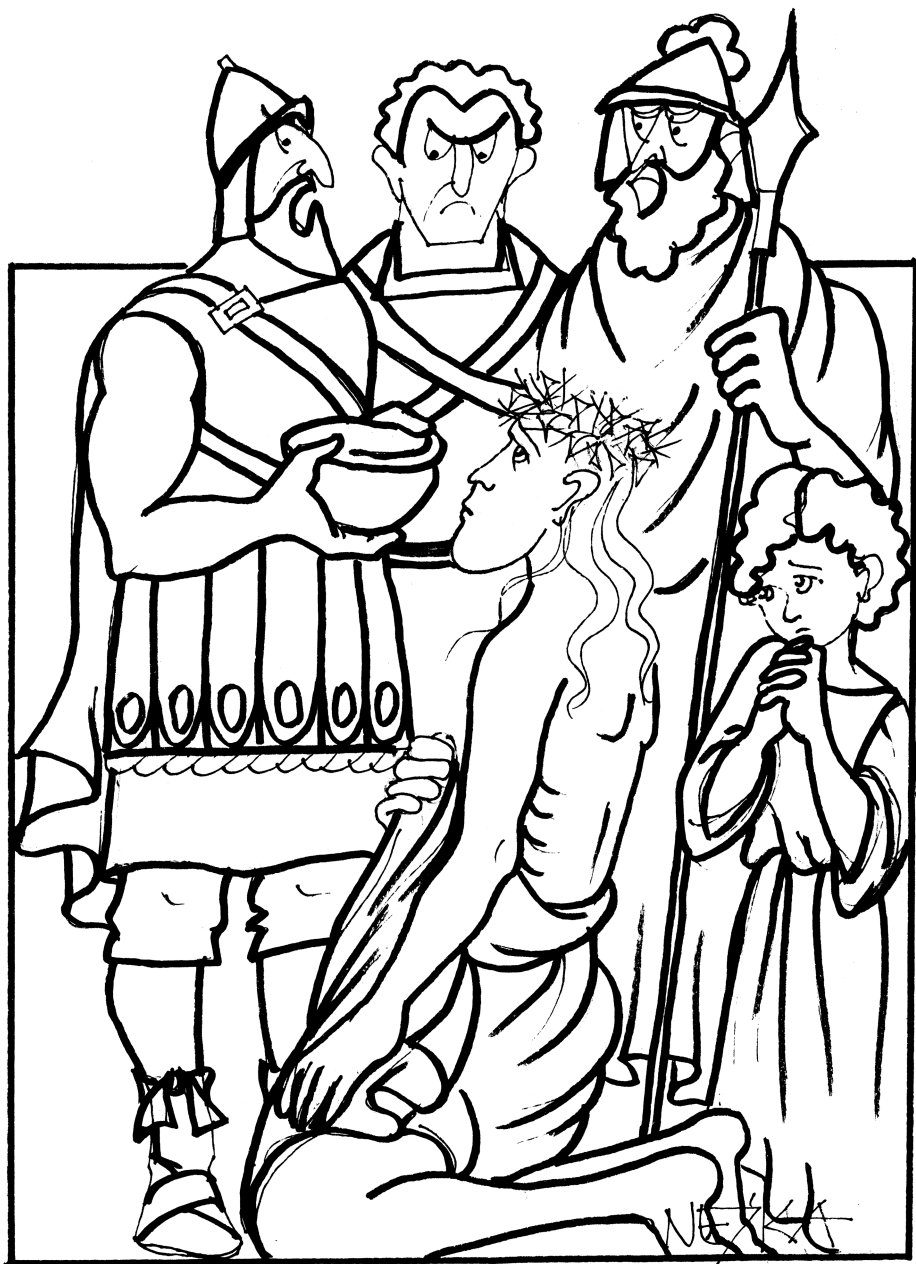
Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezus pride končno na vrh Kalvarije. Križ mu vzamejo z ramen in ga grobo slečejo. Jezus se ne upira. Vse jim pusti. Ponudijo mu grenko pijačo, ki bi ga omamila in bi manj trpel. Pokusi, pa noče piti, ker bi rad do konca občutil vso bolečino trpljenja.

JEZUS JE PUSTIL, DA SO MU VZELI VSE, TUDI OBLEKO, KI JE BILA DRAGOCEN SPOMIN NA MAMO. KAJ PA JAZ? ALI SEM PRIPRAVLJEN DELITI Z DRUGIMI, KAR IMAM SAM RAD? MORDA SLADKARIJE, RAČUNALNIŠKE IGRICE, KNJIGE...?

Z VESELJEM BOM POSOJAL IN DELIL SVOJE STVARI Z DRUGIMI, ŠE POSEBEJ TISTIMI, KI IMAJO MANJ KAKOR JAZ. TO NAJ BODO KAPLJICE ČISTE VODE, KI BODO JEZUSA VSAJ MALO ODŽEJALE.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



X. JEZUSA SLEČEJO IN MU PONUDIJO VINA  
Z ŽOLČEM MEŠANEGA

*Na križ ga polože,  
razpno roke, noge;  
in ostri mu žebli  
spet rane narede.*

Enajsta postaja:

## **JEZUSA PRIBIJEJO NA KRIŽ**

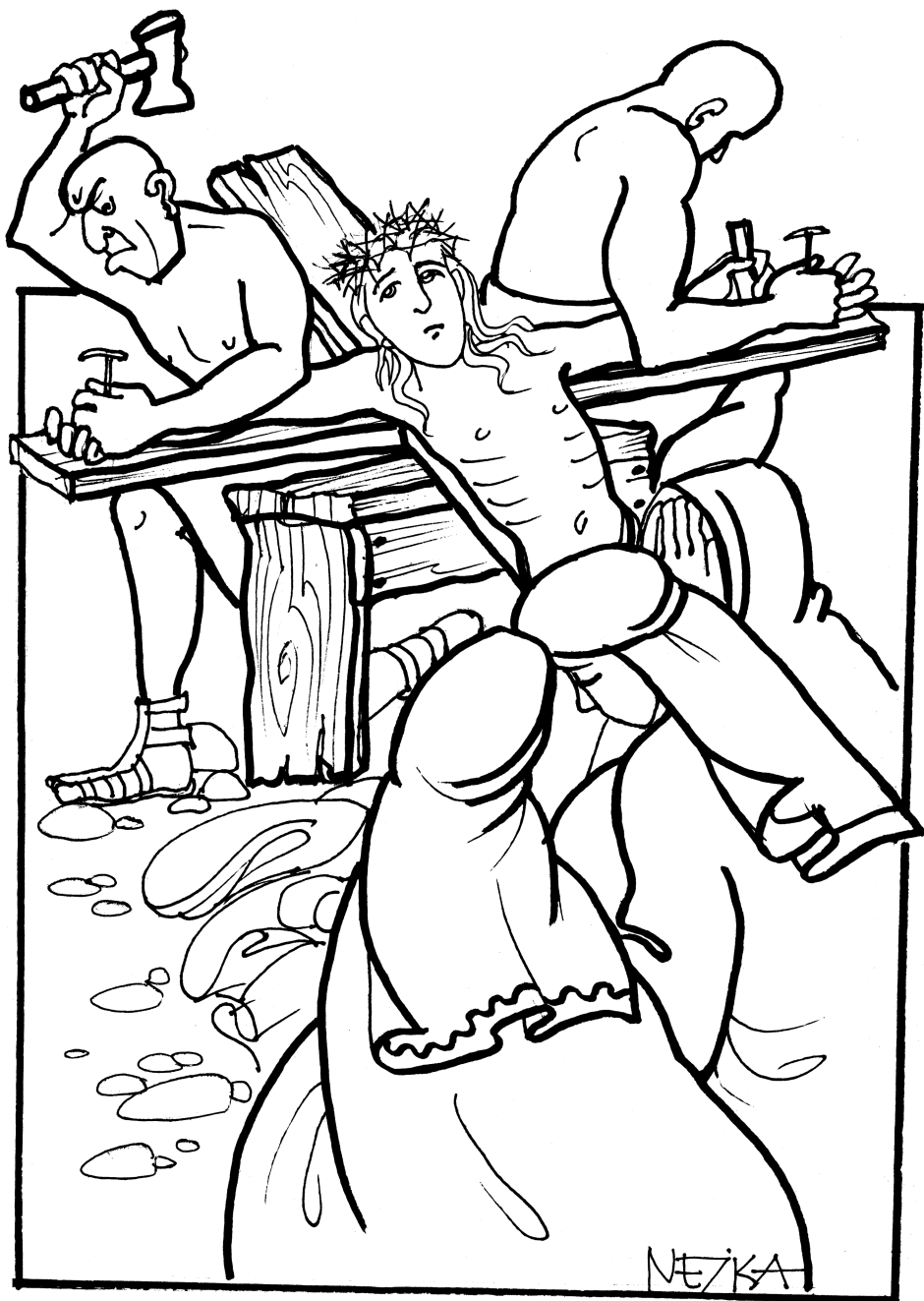
Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Vojaki z velikimi kovanimi žebli Jezusa pribijejo na križ. Iz rok in nog brizgne kri. Nato križ skupaj z Jezusom dvignejo in postavijo na sredi med dva razbojnika. Levi se iz njega norčuje, desni pa ga prosi odpuščanja. Jezus mu reče: "Še danes boš z menoj v raj!"

JEZUS JE BIL TRDNO PRIBIT. NITI PREMAKNITI SE NI MOGEL, A SE NI NIČ PRITOŽEVAL. JAZ PA SE PRITOŽUJEM, ČE MI STARŠI NE DOVOLIJU, DA BI DELAL PO SVOJI VOLJI IN ŠEL, KAMOR BI SE MI ZAHOTILO. KADAR SI NE DAM DOPOVEDATI IN SEM TRMAST, PRIBIJAM JEZUSA NA KRIŽ.

JEZUS, RAD BI TI OLAJŠAL BOLEČINE, ZATO TE PROSIM, DA MI POMAGAŠ PREMAGATI TRMO IN UVELJAVLJANJE SVOJE VOLJE.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



XI. JEZUSA PRIBJEVO NA KRIŽ

*Na križu Bog visi  
in sveta teče kri;  
za nas umira Bog,  
žalujte vse stvari.*

Dvanajsta postaja:  
**JEZUS UMRE NA KRIŽU**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezus odpusti vsem, ki mu povzročajo bolečine. Izroči se Bogu, svojemu Očetu, in umre. Pod križem sta žalostna Mati Marija in Jezusov učenec Janez, ki ga že vso pot zvesto spremljata.

MARIJA IN JANEZ STA IZ LJUBEZNI DO JEZUSA STALA OB NJEM TUDI TEDAJ, KO MU JE BILO NAJTEŽE IN SO GA MNOGI ZAPUSTILI. ALI ZNAM VZTRAJATI V DOBREM? SEM PRIPRAVLJEN OBISKATI KAKEGA ZAPUŠČENEGA, BOLNEGA ALI ONEMOGLEGA ČLOVEKA IN MU POMAGATI?

DA BI ZAPUŠČENEMU JEZUSU POKAZAL, DA GA NOČEM ZAPUSTITI, SE BOM ŠE V TEM POSTNEM ČASU POTRUDIL IN OBISKAL KAKŠNEGA BOLNIKA. ODSLEJ BOM ŠE POSEBEJ POZOREN DO DEDKA IN BABICE.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



XII. JEZUS UMRJE NA KRIŽU

*O Mati žalostna,  
ki ljubiš Jezusa,  
objemlješ zadnjikrat  
Sinu zdaj mrtvega.*

Trinajsta postaja:

## **JEZUSA SNAMEJO S KRIŽA IN GA POLOŽIJO MARIJI V NAROČJE**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Žalostna Mati Marija še zadnjič objame svojega Sina, ga gleda in joka. Sprašuje se o veliki Jezusovi ljubezni do ljudi, ki odpušča sovražnikom in zanje moli.

MARIJA JE ŠE ZADNJIČ OBJELA SVOJEGA SINA. VSAKA MAMA TRPI, ČE TRPI NJEN OTROK. SI PREDSTAVLJAŠ, KAKO JE MORALO MARIJO BOLETI, KO JE VIDELA IN OD BLIZU DOŽIVLJALA JEZUSOVO TRPLJENJE? TODA NIČ NI ZAMERILA TISTIM, KI SO GA MUČILI. KAJ PA JAZ? ALI ZNAM ODPUSTITI, ČE MI KDO KAJ HUDEGA STORI? MARIJA, JEZUSOVA IN MOJA MATI, UČIŠ ME ODPUŠČATI, ZATO TE BOM SKUŠAL POSNEMATI. TISTEMU, KI MI BO STORIL KAJ SLABEGA, BOM ODPUSTIL, NE DA BI SE MAŠČEVAL.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.





XIII. JEZUSA SNAMEJO S KRIŽA IN GA  
POLOŽIJO MARIJI V NAROČJE

*Bridko objokovan  
je Jezus v grob dejan;  
o, grešnik, moli ga,  
tvoj greh je zdaj opran.*

Štirinajsta postaja:

## **JEZUSA POLOŽIJO V GROB**

Molimo te, Kristus, in te hvalimo.  
KER SI S SVOJIM KRIŽEM SVET ODREŠIL.

Jezusovo telo položijo v kamniti grob, ga zaprejo z velikim kamnom in vojaki postavijo stražo. Učenci mislijo, da je z Jezusovo smrtjo vsega konec, zato se razočarani poskrijejo. Toda pozabili so, kako je Jezus rekel, da bo čez tri dni vstal od mrtvih. Samo Marija zares verjame njegovim besedam.

JEZUS JE RES PREMAGAL SMRT, KAKOR JE OBLJUBIL, IN NAM VSEM ODPRL VRATA V ŽIVLJENJE, KI SE NE BO NIKOLI KONČALO. VERUJEM, DA TISTI, KI UMRE IN JE IMEL JEZUSA RAD, PRIDE K NJEMU V NEBESA. JEZUS, ŽELIM BITI S TEBOJ V NEBESIH, ZATO SE BOM POTRUDIL, DA BOM V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU URESNIČEVAL, KAR SEM SKLENIL PRI TEM KRIŽEVEM POTU. VSAK DAN BOM PROSIL MARIJO, NAJ MI PRI TEM POMAGA.

Usmili se nas, o Gospod.  
USMILI SE NAS.



XIV. JEZUSA POLOŽIJO V GROB

*O, Jezus, hvali naj  
ves svet te vekomaj.  
Po svojem križu nam  
podeli sveti raj.*

## **SKLEPNA MOLITEV**

Ljubi Jezus, spremljal sem te na križevem potu. V srce so se mi vtisnili prizori, ki izpričujejo tvojo veliko ljubezen do vseh ljudi.

RAZMIŠLJAL SEM O SVOJIH NAPAKAH IN SLABIH DEJANJIH, KI BOLILJO TEBE, MOJE STARŠE IN ŠE MNOGE DRUGE LJUDI. POMAGAJ MI, DA JIH PREMAGAM, SAJ SI TEGA TUDI SAM ISKRENO ŽELIM. RAD BI BIL DOBER, ISKREN IN POŠTEN.

NAJ MI NA TEJ POTI POMAGA TUDI TVOJA IN MOJA MATI MARIJA. JEZUS, HVALA TI ZA TVOJO LJUBEZEN!